



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO "UGO DA COMO"**

Via Marchesino, 51 - 25017 Lonato del Garda (Bs)
Tel.03099968 – Fax 03099968222
Cod. Mecc BSIC82400T – C.F. 93014360171
bsic82400t@istruzione.it – bsic82400t@pec. Istruzione.it
Sito web – iclonato.gov.it

Circ. n. 182

Lonato del Garda, 14 novembre 2018

<p>PROGETTO COLDIRETTI "Il cibo sano per ogni bambino: una sana e corretta alimentazione nelle scuole"</p>	<p>Agli insegnanti della Scuola Primaria Don Milani di Lonato d/G</p> <p>E p.c . Ai genitori delle classi della Scuola Primaria Don Milani di Lonato d/G Alla DSGA Ai collaboratori scolastici Agli Atti</p>
---	--

Oggetto: Avvio Progetto "Il cibo sano per ogni bambino: una sana e corretta alimentazione nelle scuole"

Si comunica che **venerdì 16 novembre 2018** avrà inizio il progetto promosso dalla Coldiretti. Gli alunni verranno coinvolti attraverso dei laboratori che si svolgeranno nelle classi, presso la Scuola Primaria Don Milani.

Si trasmette il calendario degli incontri programmati.

PROGETTO

Il progetto provinciale che Coldiretti Brescia e Campagna Amica propongono per l'annualità 2018-2019 ha per titolo **IL CIBO SANO PER OGNI BAMBINO: UNA SANA E CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLE SCUOLE.**

Si tratta di un percorso più che mai multidisciplinare, teorico e pratico, alla riscoperta del rapporto tra città e campagna, al recupero di conoscenze e tradizioni del territorio, teso a riqualificare la valenza socio culturale dell'aggregazione familiare attorno alla tavola oltre che a promuovere l'adozione di comportamenti responsabili nelle scelte alimentari e rispettosi dell'ambiente.

OBIETTIVI

Il progetto si propone di fornire spunti e strumenti di riflessione sul cibo e alimentazione:

- le principali filiere agroalimentari del territorio;
- la biodiversità animale e vegetale;
- il riciclo e la riduzione degli sprechi;

- diffondere un'adeguata conoscenza della stagionalità dei prodotti agricoli e della provenienza degli alimenti;
- favorire la conoscenza e la scelta di sani stili alimentari per contrastare sovrappeso e obesità e prevenire i problemi ad essi correlati;
- promuovere l'acquisto e il consumo consapevole di cibo;
- avvicinare bambini e ragazzi al mondo rurale attraverso una corretta informazione sul percorso evolutivo dell'agricoltura e le principali filiere agroalimentari;
- l'interazione e integrazione sociale a tavola;
- analisi sensoriale ed organolettica degli alimenti.

CALENDARIO INCONTRI PROGETTO COLDIRETTI

LEZIONE	DATA	ORARIO	CLASSE
SPORT E SANA ALIMENTAZIONE	16 novembre 2018	9:00-10:00	4C
		10:00-11:00	4A
		11:00-12:00	4B
E' NATO PRIMA L'UOVO O LA GALLINA	16 novembre 2018	9:00-10:00	2D
		10:00-11:00	2C
SPORT E SANA ALIMENTAZIONE	23 novembre 2016	9:00-10:00	4D
		10:00-11:00	5D
DAL CHICCO DI GRANO AL PANE	11 dicembre 2018	9:00-10:00	1A
		10:00-11:00	1B

F.S.Progetti
Ins. Simona Corsetti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Fiorella Sangiorgi