



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRESIVO "UGO DA COMO"

Via Marchesino, snc - 25017 Lonato del Garda (Bs)

Tel.03099968 – Fax 03099968222

Cod. Mecc BSIC82400T – C.F. 93014360171

E-mail iclonato@provincia.brescia.it - Casella pec. iclonato@pec.scuolelonato.it

Circ.n. 224

Lonato del Garda, 6 febbraio 2016

<p>"BENESTARE PER STARE BENE"</p> 	<p>Ai genitori e agli alunni delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado di Lonato del Garda</p> <p>Ai docenti dei consigli di classe delle classi seconde</p> <p><i>p.c. Alla DSGA Al personale ATA Agli Atti</i></p>
---	--

OGGETTO: Avvio Progetto **"BENESTARE PER STARE BENE"**

Si comunica che, all'interno del PROGETTO DI PREVENZIONE " **FUTURI POSSIBILI** " viene attivato un percorso nelle classi seconde della scuola secondaria di primo grado dal titolo **"BENESTARE PER STARE BENE"** , in collaborazione con l'**Ati di Lago**.

Il Laboratorio, che verte sulla capacità di scegliere e dire no in gruppo, è finalizzato a promuovere il benessere in gruppo e la capacità di saper scegliere in modo consapevole. Aiutare i ragazzi a stabilire buone relazioni comunicative significa aiutarli a rafforzare la propria **autostima**, come persone **capaci di** interagire con gli altri in modo costruttivo e di **saper prendere decisioni autonomamente**.

L'approccio consente un **pieno sviluppo della capacità di risoluzione di problemi, di capacità di compiere scelte adeguate e di essere protagonisti del proprio percorso di vita**.

Finalità

Il laboratorio ha come finalità quella di offrire ai ragazzi uno spazio e un tempo scolastici in cui poter prendere consapevolezza dei vissuti legati alle dinamiche di gruppo e alla capacità di scelta individuale.

Il gruppo dei pari in età adolescenziale riveste una particolare importanza in quanto permette ai ragazzi di fare esperienze nuove, cercando nuovi modelli di identificazione superando la dipendenza dall'adulto.

Obiettivi

Gli obiettivi sono:

- favorire l'instaurarsi di un clima sereno, di fiducia, valorizzante e di confronto non giudicante;
- sviluppare la capacità di ascolto, di dialogo e di confronto;

- sviluppare la capacità di ascolto, di dialogo e di confronto;
- facilitare un diverso livello di conoscenza di sé e dell'altro, valorizzando le diversità, le risorse e le qualità e le competenze personali di ognuno;
- sperimentare i diversi stili e modalità di relazione riflettendo sugli aspetti positivi ma anche su quelli più faticosi della relazione (es. influenza del gruppo dei pari nelle scelte del singolo)
- condividere nel gruppo classe l'esperienza del TEATRO-FORUM

Metodologia

Il metodo utilizzato sarà di tipo "attivo", tendente cioè a favorire la creazione di un clima di fiducia valorizzante e facilitante l'espressione di sé, perché l'apprendimento si realizzi a livello cognitivo-emozionale.

Si fonda sulla problematizzazione, sulla ricerca collettiva, sull'apprendimento dato dall'esperienza, sulla creatività nello stabilire relazioni e nell'utilizzare le proprie capacità percettive e comunicative.

Strumenti

Le esercitazioni ed i giochi proposti hanno l'obiettivo di migliorare la capacità di contatto con se stessi e con gli altri, stimolare la fantasia e la creatività personale e di gruppo, soddisfare sia il bisogno di appartenenza al gruppo sia il bisogno di distinzione del singolo.

Durata

CON GLI ALUNNI

Il percorso formativo prevede uno spettacolo di Teatro-forum e 2 incontri di 2 ore ciascuno per le 7 classi (uno prima e uno dopo lo spettacolo teatrale)

CON GLI ADULTI

È prevista una serata formativa per le famiglie e i docenti in cui verrà approfondita la tematica attraverso lo strumento del Teatro-forum.

CALENDARIO PRIMO GRUPPO

Formatore: Massimo Lussignoli

1. Incontro di due ore in classe

GIORNO	ORARIO	CLASSE	INSEGNANTE
Lunedì 4 aprile 16	11.15-13.10	2^E	Fondrieschi - Imperiale
Giovedì 7 aprile 16	9.10-11.05	2^F	Cavallini - Cortese
Giovedì 7 aprile 16	11.15 - 13.10	2^D	Pagliacci

2. Teatro Forum martedì 12 aprile 2016

ORARIO	classe 2^E	classe 2^F	classe 2^D
9.10-10.10	Fondrieschi	Cavallini	Rossi
10.10-11.05	Richter	Cortese	Rossi
11.15 - 12.10	Terraroli	Gechele	Ughi
12.10 - 12.30	D'Aloisio	Cavallini	Morale M.

3. Incontro di due ore in classe

GIORNO	ORARIO	CLASSE	INSEGNANTE
Lunedì 18 aprile 16	9.10-11.05	2^D	Gechele-Rossi
Giovedì 21 aprile 16	9.10-11.05	2^E	Pagliacci - Perina
Giovedì 21 aprile 16	11.15 - 13.10	2^F	Cortese - Cavallini

Progetto LIFE SKILLS - classi seconde

SECONDO GRUPPO

Formatore: Federica Avigo

1. Incontro di due ore in classe

GIORNO	ORARIO	CLASSE	INSEGNANTE
Martedì 5 aprile 16	9.10-11.05	2^G	Gelmi

Martedì 5 aprile 16	11.15-13.10	2^B	Oprandi
Giovedì 7 aprile 16	9.10-11.05	2^C	Scotuzzi - Langella
Giovedì 7 aprile 16	11.15-13.10	2^A	Zigiotto

2. Teatro Forum mercoledì 13 aprile 2016

ORARIO	classe 2^G	classe 2^B	classe 2^C	classe 2^A
9.10-10.10	Gelmi	Oprandi	Moraie	Langella
10.10-11.05	Richter	Treccani	Ingrasciotta	Zigiotto
11.15 - 12.10	Casari	Izzo	Scotuzzi	Zigiotto
12.10 - 12.30	Casari	Langella	Gechele	D'Aloisio

3. Incontro di due ore in classe

GIORNO	ORARIO	CLASSE	INSEGNANTE
Martedì 19 aprile 16	9.10-11.05	2^A	Zigiotto
Martedì 19 aprile 16	11.15-13.10	2^B	Oprandi
Giovedì 21 aprile 16	9.10-11.05	2^G	Gelmi
Giovedì 21 aprile 16	11.15-13.10	2^C	Casari

Referente Progetti del Pof
Prof.ssa E. D'Aloisio

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Fiorella Sangiorgi