



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "UGO DA COMO"**

Via Marchesino, snc - 25017 Lonato del Garda (Bs)


Tel.03099968 - Fax 03099968222

Cod. Mecc BSIC82400T - C.F. 93014360171

E-mail [iclonato@provincia.brescia.it](mailto:iclonato@provincia.brescia.it) - Casella pec. [iclonato@pec.scuolelonato.it](mailto:iclonato@pec.scuolelonato.it)

Circ. N° 43

Lonato del Garda, 24 ottobre 2014

	<p><b>Ai Genitori e ai Docenti delle classi 3<sup>^</sup> della scuola Primaria Don Milani</b></p> <p><b>Ai genitori e ai docenti interessati</b></p> <p><b>Alla DSGA</b></p> <p><b>Ai Collaboratori Scolastici</b></p> <p><b>Agli Atti</b></p> <p><b>Al Sito web</b></p>
<p><b>PROGETTO YOGA</b></p>	

**OGGETTO: INCONTRO "Come essere dei Genitori Ideali". Dalla qualità della genitorialità e "dedic-azione" si determina la qualità della vita adulta di un figlio.**

La S.V. è invitata all'incontro che si terrà il giorno

**MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE 2014 alle ore 20,00**

presso LA SCUOLA PRIMARIA "DON MILANI" di Lonato del Garda

***I membri dell'associazione Yoga Kalyana Kendra incontreranno docenti e genitori per presentare il progetto che verrà affrontato a scuola affrontando il seguente tema: il beneficio dello Yoga durante questa crescita.***

*Verranno trattati i seguenti punti:*

- *Capire la crescita dell'essere umano.*
- *Capire l'importanza della salute emotiva ed il suo effetto sulla vita intera.*
- *Come gestire con la psiche la crescita ottimale dei bambini ed adolescenti.*
- *Come mantenere la calma in situazioni difficili, mentre ci si occupa dei propri figli.*

Vi aspettiamo numerosi!

F.S. PROGETTI del POF  
Ins. Silvia Baresi



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa Fiorella Sangiorgi